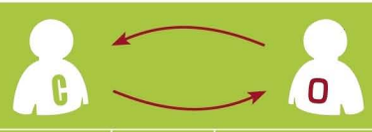
LE COACHING

Comment ça marche ?

Le coaching est un accompagnement professionnel de personnes ou d'équipes qui permet aux bénéficiaires d'obtenir des résultats significatifs dans leur projet de vie ou de carrière. Contrairement au conseil, la formation ou même l'analyse, le coaching est une méthode qui place le coaché à un niveau d'égalité avec le coach.



Le Coach — **Le Coaché**

en communication et relations humaines	**EXPERTS**	de sa vie professionnelle et personnelle
Ecoute active et questionnement ciblé	**MISSION**	Découverte de son potentiel et capacités latentes
Eclairer le coaché sur ses aptitudes	**OBJECTIF**	Mobiliser ses aptitudes pour atteindre son but

Notre méthode de coaching* consiste à encourager le coaché à mettre en œuvre des aptitudes dont il n'a pas toujours conscience.

Déroulement

ETAPE 1 : un entretien préliminaire libre sans engagement
ETAPE 2 : des séances de coaching et de travail personnel
ETAPE 3 : un bilan de coaching

Des résultats mesurables et concrets

Les retours d'expérience prouvent que le coaching permet rapidement d'améliorer ses performances, de gagner en autonomie et de développer son potentiel.

BON A SAVOIR ...

L'étymologie du mot coach vient du français "cocher". Le rôle du cocher - comme celui du coach - est d'accompagner une ou des personnes d'un point A à un point B.

* Tous nos coachs sont tenus au secret professionnel.

Ne pas jeter sur la voie publique
Création : Acomdesign / Tel : 09.72.25.44.91

Nos Prestations

NOS BILANS PROFESSIONNELS
- bilan d'orientation (17 - 25 ans)
- bilan de potentiel (dès 25 ans)
- bilan à mi-carrière (à partir de 45 ans)

NOS PRESTATIONS DE COACHING
- coaching scolaire
- coaching d'orientation
- coaching emploi
- coaching professionnel
- coaching personnel

NOS FORMATIONS MANAGERIALES & TEAM BUILDING
- leadership et performance
- techniques de communication
- développement personnel

Pour plus d'informations, contactez-nous

09.72.29.31.96

lundi au vendredi : 09 h - 18 h

www.comptoir-orientation.com

Le Comptoir de l'Orientation

Coaching professionnel

- **Des experts :** un réseau de coachs au service de votre parcours professionnel
- **Une mission :** Écouter, informer, orienter
- **Un objectif :** votre réussite professionnelle

www.comptoir-orientation.com

Le Comptoir de l'Orientation

« Des experts, une mission, un objectif »

LYCÉENS

« J'adore l'informatique mais je ne sais pas si c'est une filière pour moi ni quel établissement choisir, je me pose beaucoup de questions... »

Alexia, *17 ans - Terminale STI*

Vous êtes perdu(e) ? Vous avez besoin d'aide pour décider de votre orientation ?

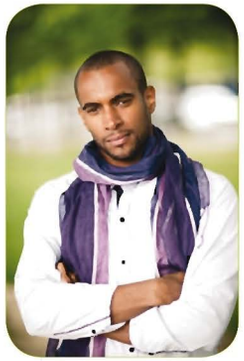
NOTRE SOLUTION

Le bilan d'orientation :

- pour faire le point sur vos intérêts et motivations
- découvrir ses atouts
- valider vos choix de formation
- identifier les établissements qui vous correspondent

Voir aussi sur notre site :

Coaching scolaire
Coaching d'orientation



ÉTUDIANTS

« J'ai déjà fait une année en prépa, avant d'entrer à la fac mais je ne trouve pas ma place, je suis démotivé, je ne sais pas si je dois continuer. »

Steeve, *21 ans - 1ère année de droit*

Vous ne savez pas si vous voulez poursuivre vos études ou entrer dans la vie active ? Vous souhaitez vous réorienter ?

NOTRE SOLUTION

Le coaching d'orientation :

- connaître ses atouts et ses points d'amélioration
- développer sa connaissance de soi
- faire les choix qui vous ressemblent et trouver sa voie

Voir aussi sur notre site :

Coaching emploi
Atelier cv et lettre de motivation

SERVICES AUX ENTREPRISES

« Je n'arrive pas à tout faire ! Administratif, commercial, opérationnel, RH, je m'épuise à être sur tous les fronts. Comment gérer mes priorités et déléguer efficacement ? »

Judith, *44 ans - Chef d'entreprise depuis 6 ans*

Vous êtes dirigeant ? Soumis à un stress constant, vous avez besoin de prendre du recul ? En phase de recrutement, vous voulez faire le bon choix ?

NOTRE SOLUTION

Le coaching professionnel :

- pour éclairer vos choix stratégiques
- gagner la capacité à objectiver
- développer un management efficace

Voir aussi sur notre site :

Formations managériales
Team building

www.comptoir-orientation.com

ACTIFS EN POSTE OU EN RECHERCHE D'EMPLOI

« Au même poste depuis quatre ans, je n'arrive pas à évoluer au sein de ma société, je ne sais pas comment faire. J'hésite à me mettre à mon compte ou changer de métier. »

Romain, *32 ans - Cadre commercial*

Vous souhaitez évoluer dans votre carrière ? Trouver une nouvelle voie professionnelle ? La création d'entreprise vous tente ?

NOTRE SOLUTION

Le coaching professionnel :

- pour répondre à vos problématiques professionnelles
- mieux communiquer et valoriser vos idées
- donner du sens à votre évolution

Voir aussi sur notre site :

Bilans professionnels
Coaching emploi

SENIORS

« La retraite approche, néanmoins j'ai envie de continuer à me rendre utile, j'ai besoin de trouver une activité adaptée à ma nouvelle vie, comment faire ? »

Francis, *60 ans - Agent de maîtrise*

Vous voulez préparer votre retraite ? Vous voulez travailler durant votre retraite ? Conserver une activité rémunératrice ou découvrir de nouveaux possibles ?

NOTRE SOLUTION

Le coaching personnel :

- pour préparer sereinement votre retraite
- se redécouvrir et envisager de nouvelles activités
- développer une activité complémentaire

Voir aussi sur notre site :

Le coaching, mode d'emploi
Les 10 compétences du coach